

Initiation aux techniques d'alpinisme

Tarif Individuel : 330 €, à partir de 2 personnes 165 €, groupe maximum de 3.

Lieu : Pyrénées, Hautes-Pyrénées, voie normale du **Vignemale**.

Déroulement : révision ou apprentissage des manipulations de cordes pour course sur glacier, sécurité pour les risques liés aux avalanches (A.R.V.A.) recharge de chute en crevasses. Puis ascension du Vignemale.

Difficulté : niveau accessible pour une personne qui a une condition physique correcte.

Matériel à prévoir : gants, bonnet, lunettes, crème solaire, gourde, pique-nique, petit sac à dos, tenue de ski ou tenue de montagne, chaussures de montagne.

Le prix comprend : l'encadrement par un Guide de Haute Montagne et le prêt du matériel technique (corde, dégaines, baudrier, broches, crampons, piolets)
Possibilité de louer des chaussures de montagnes.

Il ne comprend pas : Le transport, l'hébergement en refuge, la nourriture.

Thomas DULAC - Guide de haute Montagne

06 70 65 55 58

05 61 05 74 17

www.thomasdulac.com

tomdulac@hotmail.com

