

## Initiation au Ski de randonnée

Le but de cette journée est de pousser un peu plus loin l'expérience du ski en station pour découvrir une autre pratique du ski.

**Tarif Individuel :** de 55 €. Sortie garantie, dès aujourd'hui, reste deux places.

**Lieu :** Pyrénées : Ariège, Andorre, Pyrénées-Orientales

**Déroulement :** prise en main sur le fonctionnement du matériel de ski de randonnée. Initiation à l'interprétation des risques liés aux avalanches, aux outils de secours (Pelle, sonde, A.R.V.A.). Comme cerise sur le gâteau ascension d'un sommet de niveau facile.

**Difficulté :** niveau accessible pour une personne qui skie facilement sur une piste rouge en station de ski et qui à la condition physique pour marcher doucement pendant une heure.

**Matériel à prévoir :** gants, bonnet, lunettes, crème solaire, gourde, pique-nique, petit sac à dos, tenue de ski ou tenue de montagne.

**Le prix comprend :** l'encadrement par un Guide de Haute Montagne et le prêt du matériel technique et de sécurité (ARVA, pelle, sonde). Il ne comprend pas : Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, le matériel de ski de randonnée (chaussures ski peau couteau) qui peu être loué en Ariège dans des magasins de sports, compter environs 25 € par personnes.

