

## Initiation aux dangers des avalanches, ski de randonnée ou surf.

Le but de cette journée est de pousser un peu plus loin l'expérience du ski en station pour découvrir une autre pratique du ski.

**Tarif Individuel :** de 40 €. Sortie garantie à partir de 6 personnes pour un groupe maximum de 8.

**Lieu :** Pyrénées : Ariège, Andorre, Pyrénées-Orientales

**Déroulement :** prise en main sur le fonctionnement du matériel de ski de randonnée. Initiation à l'interprétation des risques liés aux avalanches, aux outils de secours (Pelle, sonde, A.R.V.A.). Comme cerise sur le gâteau ascension d'un sommet de niveau facile.

**Difficulté :** niveau accessible pour une personne qui skie facilement sur une piste rouge en station de ski et qui à la condition physique pour marcher doucement pendant une heure.

**Matériel à prévoir :** gants, bonnet, lunettes, crème solaire, gourde, pique-nique, petit sac à dos, tenue de ski ou tenue de montagne.

**Le prix comprend :** l'encadrement par un Guide de Haute Montagne et le prêt du matériel technique et de sécurité (ARVA, pelle, sonde). Il ne comprend pas : Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, le matériel de ski de randonnée (chaussures ski peau couteau) qui peu être loué en Ariège dans des magasins de sports, compter environs 25 € par personnes ainsi que les remontées mécaniques entre 5 et 20€ suivant la course.



## Déroulement :

Solution 1, pour les accros des montées !

- Départ à 9 heure, station de Ski de Ascou Pailhères à 1685 m. Arrivé sous le col de Pailhères à 1963. Soit 278 m de montée.
- Descente par les Clottes jusqu'au pied du téléski de Mijanès 1530 m. Soit 433 m de descente.
- Remontée à Camrusc ( 2020 m) par les téléskis. Remontée au Tarbésou en ski de randonnée 2364 m. Soit 344 m de montée.
- Descente au cœur de la station à 1490 m où nous avons laissé une voiture auparavant. Soit 874 m de descente.

Total de la journée 1307 m de descente et 622 de montée  
forfait 4,24€.

Solution 2, pour accros des descentes !

- Départ à 9 heure, station de Ski de Ascou Pailhères à 1490 m. Arrivée au sommet du téléski Mounégou (2000m)
- Descente par les Clottes jusqu'au pied du téléski de Mijanès 1530 m.  
Soit 470 m de descente.
- Remontée à Camrusc ( 2020 m) par les téléskis.  
Remontée au Tarbésou en ski de randonnée 2364 m.  
Soit 344 m de montée
- Descente au cœur de la station à 1490.  
Soit 874 m de descente.
- On fini la journée par du ski de piste sur Ascou Pailhère.

Total de la journée 1307 m de descente (plus les pistes de ski en fin de journée) et 344 de montée  
forfait 4,24€ + 11,50€= 15,74€ ( du lundi au vendredi, 4€ en plus le week-end.

