



*Parfum d'altitude!  
L'arête du Rulhe*

Refuge de Rulhe



**1<sup>e</sup> jour** - Montée dans la matinée au refuge de Ruhle en 1 h 30 et escalade l'après-midi sur le rocher école situé à dix minutes sous la terrasse où coule de bonnes bières fraîches !

**2<sup>e</sup> jour** - Escalade de l'arête du Rulhe où alterne un ressaut vertical, un passage horizontal sur des faîtières de roche, des prairies perchées tels des balcons avec la vue sur les lacs de l'Estagnol et de Fontargentès, un rappel...

Le début de l'escalade est à 15 minutes du refuge...

Une belle course pour découvrir la pratique de l'alpinisme dans les hautes montagnes ariégeoises, le Rulhe culmine à 2784 m.



[http://www.dailymotion.com/video/x6r2la\\_arete-du-ruhle\\_sport](http://www.dailymotion.com/video/x6r2la_arete-du-ruhle_sport)

[http://www.dailymotion.com/video/x9v3ag\\_escalade-en-ariege\\_travel](http://www.dailymotion.com/video/x9v3ag_escalade-en-ariege_travel)

**ÉTAPES, HORAIRES, ÉTHIQUE** : je privilégie l'escalade avec un effort physique et moral toujours adapté au groupe constitué.

**ITINÉRAIRE** : il n'est donné qu'à titre indicatif. Il est fonction des conditions atmosphériques. Des variantes d'itinéraire peuvent être proposées en tenant compte des désirs et des possibilités physiques des groupes.

**DIFFICULTÉ** : escalade accessible à un sportif en forme, et ayant déjà fait une escalade en grande voie. Possibilité de venir si vous êtes débutant en grande voie en rajoutant une journée de préparation.  
Niveau de 4c+ requis en second de cordée.

**PRIX** : Tarif Individuel : de 150 €. Sortie garantie à partir de 2 personnes pour un groupe maximum de 3.

**Le prix comprend** : l'encadrement par un Guide de Haute Montagne et le prêt du matériel technique (corde, dégaines, baudrier)

**Il ne comprend pas** : Le transport, jusqu'au lieu de rendez-vous, la nourriture et l'hébergement.

**D'autres dates et courses sont disponibles à la demande !**

**INSCRIPTION** : à l'ordre de Thomas Dulac par versement d'acomptes de 30% (45 €).

**LIEUX** : Ariège, Midi - Pyrénées

Du Pla des Peyres (parking) depuis :

- Toulouse : 1 h 50
- Pau : 3 h 22
- Montpellier 3 h 14

Thomas DULAC - Guide de Haute Montagne

00 33 6 70 65 55 58

[tomdulac@hotmail.com](mailto:tomdulac@hotmail.com)

<http://www.thomasdulac.com/>

<http://www.desert-dulac.com/>

