

Le Voyage du centenaire

Grimpeur débutant ou marcheur confirmé voulant passer le cap de la randonnée à l'escalade.



Dernier haut sommet des Pyrénées avant la mer Méditerranée, le Canigou mitoyen, domine en France le Golfe du Lion et la Baie de Rosas en Espagne. Il y a cent ans, fut réalisée la traversée du Quazemi au Canigou, le premier fait d'alpinisme dans les Pyrénées-Orientales, nous allons refaire de même.



1^e jour - Première prise en main avec l'escalade sur un rocher école, à quelques encablures de notre parking. Le rocher situé à 1 700 m d'altitude est au cœur même du massif du Canigou dans une belle forêt de hêtre. Nous apprendrons ou révisons les techniques de cordes, pour évoluer en toute sécurité les jours suivants.

2^e jour - Escalade courte mais splendide de « lunule partie, voie très proche du refuge, permet de prendre le temps et de peaufiner les manipulations de cordes

3^e jour - Escalade d'un bel itinéraire au-dessus du ravin du Cady : « les secouristes ou la normale de Saint-Martin» très beaux parcours considérés comme idéal pour une première prise en main de voies de plusieurs longueurs.

4^e jour - Escalade le matin sur le rocher école puis départ en deux étapes pour le sommet du Canigou par les arêtes du Quazemi avec nuitée la veille au refuge Arago ou en bivouac.

5^e jour - Départ pour les arêtes du Quazemi, traversée de celles-ci, escalade facile et ludique qui permet d'avoir une belle vue sur la région. Les arêtes ont été gravies pour la première fois en 1908. Nuitée sur l'autre versant au refuge des Cortalets.

6^e jour - Retour par le chemin de ronde du Canigou qui nous ramène des Cortalets à notre point de départ.



http://www.dailymotion.com/video/x5dr3r_quazemi-avril-08_sport

Photo : arêtes du Quazemi



ÉTAPES, HORAIRES, ÉTHIQUE : je privilégie l'escalade avec un effort physique toujours adapté au groupe constitué.

ITINÉRAIRE : il n'est donné qu'à titre indicatif. Il est fonction lui aussi de la saison, des conditions atmosphériques. Avant le départ du voyage, et même sur place, des variantes d'itinéraire peuvent être proposées en tenant compte des désirs et des possibilités physiques des groupes.

DIFFICULTÉ : escalade accessible à un sportif en forme ayant déjà fait quelques randonnées en montagne et ayant une initiation escalade à son actif (mur artificiel ou falaise).

HÉBERGEMENTS : bivouacs ou refuge gardé suivant la météo. Ce circuit permet de partir en autonomie sans tente au vu des nombreux abris ou bien tous comforts en refuge gardé.

DATES : voir en première page du site mais, d'autres dates sont disponibles à la demande.

PRIX : Tarif Individuel : de 500 €. Sortie garantie à partir de 3 personnes pour un groupe maximum de 4.

Le prix comprend : l'encadrement par un Guide de Haute Montagne et le prêt du matériel technique (corde, dégaines, baudrier)

Il ne comprend pas : Le transport, jusqu'au lieu de rendez-vous, la nourriture et l'hébergement.

D'autres dates et courses sont disponibles à la demande !

INSCRIPTION : à l'ordre de Thomas Dulac par versement d'acomptes de 30 % (150 €).

Thomas DULAC - Guide de Haute Montagne
06 70 65 55 58 - www.thomasdulac.com